

Ève d'Humières

CONSEIL EN SANTÉ HOLISTIQUE
ACCOMPAGNANTE
HUMANISTE INTÉGRATIVE



Écouter.
Comprendre.
Transmettre.

Plus de trente années d'engagement
auprès des personnes, des familles,
des soignants et des aidants.



Pourquoi je prends aujourd'hui la parole

Pendant plus de trente ans,
la vie m'a confié des milliers d'histoires.

J'ai accompagné des naissances et des derniers souffles.
Des familles traversées par l'impensable.
Des femmes et des hommes qui avaient
oublié leur place.
Des aidants et des soignants qui tenaient debout
malgré l'épuisement.

Au fil des rencontres,
j'ai exploré bien davantage que la santé.

J'ai rencontré le deuil. La perte. La maladie.
Le handicap. Le vieillissement. La séparation.
La vulnérabilité. La solitude. L'amour.
La culpabilité. Le courage. La force de vie.
L'espérance.

J'ai vu des êtres humains se briser.
J'en ai vu d'autres se relever.
Et j'ai découvert cette capacité étonnante
qu'a l'être humain à se transformer.

J'ai compris que nous ne sommes pas appelés
à effacer les épreuves de nos vies,
mais à les intégrer autrement.

Cette vision rejoint la philosophie du kintsugi :
révéler les fêlures au lieu de les dissimuler,
honorer le chemin qu'elles racontent.

Accompagner la vie... Toute la vie *autrement.*

*Je ne crois pas que
nos cicatrices demandent
à être effacées.*

*Je crois qu'elles
demandent à être
regardées autrement.*



C'est cette conviction
qui guide aujourd'hui
chacun de mes engagements :

Accompagner.

Former.

Transmettre.





Ce que le terrain m'a appris

Pendant longtemps, j'ai accompagné des êtres humains à travers le prisme de la maladie, des situations de vie ou des crises qu'ils traversaient.

J'ai appris à soigner.
À observer. À évaluer. À sécuriser.

Puis le terrain m'a appris que cela ne suffisait pas.

Alors j'ai appris autrement.
Je me suis formée.
Je me suis remise en question.
J'ai exploré le corps. Les émotions.
Les relations. Les systèmes. Le sens.

Chaque rencontre est devenue une école.
Chaque personne accompagnée
m'a appris quelque chose de l'être humain.

Au fil des années, je ne me suis pas seulement enrichie de nouvelles compétences.
Je me suis façonnée.

Mon regard s'est transformé.
Je ne regardais plus seulement ce qui faisait souffrir une personne. Je regardais ce qui, en elle, cherchait encore à vivre.
Je ne cherchais plus seulement à réparer.
Je cherchais à révéler.
À remettre du mouvement là où tout semblait figé.
À aider chacun à retrouver sa capacité d'agir.

C'est là qu'est né L'Art de l'Accompagnement.
Non pas d'une méthode.
Mais d'un chemin.
D'une manière d'être en relation.
D'une conviction profonde.

Ce sont les personnes
que j'ai accompagnées
qui ont fait de moi
l'accompagnante que
je suis devenue.



Les questions que je porte



Comment allumer **l'espoir** lorsque tout semble s'assombrir ?



Comment remettre de **la vie** là où tout semble s'être figé ?



Comment retrouver son **pouvoir d'agir** lorsque tout semble nous échapper ?



Comment **prendre soin** des autres en prenant soin de soi ?



Comment écouter ce que **le corps** cherche à exprimer ?



Comment transformer les épreuves en **ressources** ?



Comment retrouver sa juste place au fil des **grandes transitions** de la vie ?



Comment accompagner les plus fragiles avec **humanité** et exigence ?



Comment faire de chaque étape de la vie une occasion de **grandir** ?



Comment **transmettre** ce qui relie les générations ?

“

Parce qu'une question juste peut parfois changer une vie.



Depuis plus de trente ans, ces questions nourrissent ma pratique, mes accompagnements et les conversations que j'ai à **cœur** de partager.



Ce que je peux apporter au micro

DES THÉMATIQUES QUI TOUCHENT,
ÉCLAIRENT ET RELIENT

Le corps nous parle

Comprendre ce que les symptômes, la fatigue et les tensions cherchent parfois à exprimer.

Celles et ceux qui portent

Donner une voix aux aidants, aux soignants, aux parents et à toutes les personnes qui tiennent longtemps pour les autres.

Les grands passages de la vie

Parentalité, séparation, maladie, ménopause, deuil, reconversion, vieillissement : mettre des mots sur les transformations qui nous traversent.

Retrouver son pouvoir d'agir

Partager des repères concrets pour retrouver du discernement, faire des choix et reprendre sa place.

Le grand âge autrement

Parler de dignité, de transmission, de fragilité, de lien et de tout ce que les anciens ont encore à nous apprendre.

Les histoires qui remettent en mouvement

Rencontrer des femmes et des hommes qui ont transformé une épreuve, inventé une réponse ou ouvert un chemin.

Une parole incarnée,
accessible et profondément
reliée au terrain.



Des chroniques, des entretiens, des témoignages et des conversations capables d'éclairer l'intime autant que les grands sujets de société.



Une expertise née du terrain

Ève d'Humières

ACCOMPAGNANTE HUMANISTE INTÉGRATIVE

Conseil en Santé Holistique • Formatrice • Fondatrice



Infirmière de formation et professionnelle de l'accompagnement depuis plus de trente ans, Ève d'Humières intervient à la croisée de la santé, de l'intime et des grands enjeux de société.

Fondatrice de trois structures complémentaires — un espace d'accompagnement individuel, un service d'aide et d'accompagnement à domicile agréé par l'État et un organisme de formation certifié Qualiopi — elle relie expérience du soin, accompagnement des personnes et transmission aux professionnels.

Une parole à la fois accessible, incarnée et profondément reliée au terrain.

TROIS STRUCTURES, UNE MÊME CONVICTON



L'Art de l'Accompagnement

Accompagnements individuels autour de l'épuisement, des transitions de vie, de la maladie, de la parentalité et du pouvoir d'agir.



Sous le Figuier

Service d'aide et d'accompagnement à domicile agréé par l'État, spécialisé dans le grand âge, la dépendance, le handicap et le soutien des familles et des aidants.



L'École Humaniste de l'Accompagnement – Le Cœur à l'Ouvrage

Organisme de formation certifié Qualiopi.

PREUVES D'EXPÉRIENCE



Plus de 30 ans d'expérience dans le soin et l'accompagnement.



8 ans cadre infirmier, par évolution de terrain et par mérite.



Accompagnement des personnes fragilisées, des familles, des aidants, des soignants et des professionnels.



Une approche globale reliant corps, émotions, histoire de vie, relations et systèmes.



Une conviction : chacun peut retrouver sa capacité d'agir.

MÉDIAS & PRÉSENCE

- ABC Talk TV — invitée pour des émissions et interviews autour de la santé, du bien-être et de la société.
- Le Chou — espace membre — membre experte.
- Le Chou — interventions et publications.
- France Bleu — émissions locales et chroniques.
- Conférencière au Salon Infirmier.

FORMATIONS & DIPLÔMES



Diplôme d'État d'Infirmière



Conseil en Santé Holistique



Communication Quantique



Sexothérapeute

CERTIFICATIONS & AGRÉMENTS



Organisme de formation certifié Qualiopi (L'École Humaniste de l'Accompagnement – Le Cœur à l'Ouvrage).



Sous le Figuier : service d'aide et d'accompagnement à domicile agréé par l'État.

FORMATS D'INTERVENTION



Conférences & interventions



Ateliers & formations



Tables rondes & témoignages de terrain



Émissions & podcasts

POUR ME CONTACTER



Ève d'Humières
Accompagnante humaniste intégrative



06 81 45 75 95



aucoeurdesoi.csh@gmail.com



art-accompagnement.fr



La Rochelle – Île de Ré – Paris
À distance partout en France

Accompagner la vie... Toute la vie autrement.